



MAUNAY

HOLISTIC FEST
RETREAT

SOLSTICIO DE VERANO 2022



HOLISTIC FEST RETREAT

LAS MONTAÑAS DEL SUR DE QUERÉTARO ITINERARIO

Día 1



L@S QUE LLEGAN A LAS CENTRALES DE AUTOBÚS EN SAN JUAN DEL RÍO Y AMEALCO QRO.
(TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN DE LLEGAR ENTRE LAS 8:00 AM Y 8:30 AM PARA TOMAR SU TAXI A LA SEDE MUNAY)



TRASLADO A LA SEDE MUNAY FEST DESDE AMEALCO QRO.
(APROXIMADAMENTE SON 35 A 45 MINUTOS DESDE AMEALCO A LA SEDE MUNAY FEST)



BIENVENIDA POR LOS ANFITRIONES KAWSAY911
(CHECK IN Y BIENVENIDA)



YOGA DE ACTIVACIÓN
(CON JAQUELINE GÓMEZ)



BREAK



ARTE TERAPIA
(CON CRISTINA PITOL)



PICNIC



Día 1

SEGUNDO MOMENTO



COCINA CONSCIENTE & SALUDABLE, TU ESPACIO DE CREACIÓN
(CON JIMENA MARQUEZ)



SENDERISMO



DANZAS CIRCULARES, EL ARTE DE MEDITAR EN MOVIMIENTO
(CON ALMA VELÁZQUEZ & AMADA MANCILLA)



CEREMONIA DE CACAO & DESPACHO ANDINO, SIENTE Y ATIENDE EL LLAMADO DESDE EL CORAZÓN
(CON DARIO SPELL)



SENDERISMO INICIATICO
(CON DARIO SPELL)



BREAK



CENA, SABORES DE LA ABUNDANCIA
(CON JIMENA MARQUEZ)



Día 2

POR LA MAÑANA



DESAYUNO, MEXICO ORGÁNICO



BREAK



FORESTA DE SANACIÓN, UNA TERAPIA DE BOSQUE MÁGICA Y PROFUNDA
(CON PRISCILA SOTO & DARIO SPELL)



AGROPROGRAMACIÓN SAGRADA, LA LLAVE PARA MANIFESTAR E INTENCIONAR TUS SUEÑOS
(CON JIMENA MARQUEZ)



NUMEROLOGÍA PERSONAL, UNA PISTA CLAVE EN TU SER
(CON JIMENA MARQUEZ)



YOGA SENSORIAL, RELAJACIÓN EN ASISTENCIA DE VINOTERAPIA.
(CON JACQUELINE GÓMEZ)



CIERRE DEL MUNAY FEST VERANO



TRASLADOS A LAS CENTRALES DE AUTOBUSES Y SALIDAS
DE 35 A 45 MINUTOS DE TRASLADOS A LA CENTRAL AMEALCO



RETORNO DE LAS CENTRALES DE AUTOBUSES

DE ACUERDO A LOS HORARIOS DE VIAJE CONSIDERAR LAS SALIDAS.

PARA LAS PERSONAS QUE RESERVARON SESIONES Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS AL MUNAY FEST, LA SEDE ES EL CENTRO WELLNESS KAWSAY911 CON HORARIO PREVIAMENTE ASIGNADO.